|  |
| --- |
| **respekt**  **likeverd**  **deltakelse** |

**Foredrag**

**og andre kulturinnslag**

**på medlemsmøter**

Versjon 2 – 19.10.2024

Kulturnettverket

Kjell Solheim

Arild Johannes Evensen

![Et bilde som inneholder kart, tekst, diagram, atlas

Automatisk generert beskrivelse]()

# 1 Innledning

## Bakgrunn for nettverket: Handlingsprogram og aktivitetsplan

Tiltak fra handlingsprogrammet: Forbundet formidler forslag til foredrag for medlemmene (1.3.1)

## Oversikten er basert på foreningenes årsrapporter og innspill på epost

**Sosialt/kultur**

Vandreturer med guide til steder i nærmiljøet

Dugnader

Teaterturer

Kunstutstillinger

Blaafargeverket

Sosiale sammenkomster med underholdning

Besøk til Nasjonalmuseet, Munch-museet, Nasjonalbiblioteket

Torvskjæring på Høg-Jæren

Minner fra barndommen i Haugesund

Foredrag om teaterslaget i Kristiania i 1913.

Besøk på Garborgsenteret, Time kommune

Alvor og skjemt i Stavanger Aftenblad

«Snøen som falt i fjor» et foredrag om 1960-tallet Kåseri ved Øyvind Nustad

«Hvem er vi» (Eksempel: Hvem er Telemarkingen»); Kåseri.

Foredrag om Vegmester Johnsen av Hans Seland

Foredrag om veghistorie ved Per Lomheim.

**Samfunn**

Eldrerådene – funksjon og deltakelse

Besøk på og orientering om Oljemuseet i Stavanger

Kva skjedde i Russland

Industriutvikling og det grønne skiftet på Herøya ved direktør Skjalg Åsland

Utvikling av Fensfeltet på Ulefoss i Nome kommune ved kommuneplanlegger Kirsti Arvesen Nesheim

Fylkeskommunens virksomhet

Sivilforsvaret

Digital sikkerhet

AI, kunstig intelligens

«Opplev heile Møre og Romsdal heile året» ved rådgjevar for reiseliv hjå fylkeskommunen, Lillian Sæter

Veghistorie

IT-kurs for pensjonister, Kontakt Seniornett som har representanter i de aller fleste byer

Trafikksikkerhet for eldre fotgjengere og syklister, TREFF; her finnes foredragsholdere blant våre medlemmer i alle fylker

Gangvennlige lokalsamfunn – trygge eldre: En veileder kontakt Unni Olimb Norman ([unni.olimb.norman@pensjonistforbundet.no](mailto:unni.olimb.norman@pensjonistforbundet.no)) eller Kjell Solheim

**Helse**

Ta ansvar for egen alderdom. (Aldersvennlig Norge, Lokalt folkehelseutvalg hos Pensjonistforbundet)

Lokalsykehusenes status. (Eksempel: Utbygging av SHF Sykehuset Telemark)

Velferdsteknologi for eldre

Brannsikkerhet i hjemmet

Demens, hva er det og hvordan leve med det

Fysisk trening for eldre

Kosthold

**Økonomi**

Fremtidsfullmakter

Arv, hva må vi passe på

# Statens vegvesen

Nasjonal Transportplan, BTP

Nasjonale turistveger ved Trine Kanter Zerwekh ([trine.kanter.zerwekh@vegvesen.no](mailto:trine.kanter.zerwekh@vegvesen.no)

Vegmuseet

Førerkortregler

Digitale løsninger på Trafikant og kjøretøy-området

Foredrag om Krimseksjonen i SVV

Vegvesenets sitt samfunnsansvar

Nullvisjonen – fra drøm til virkelighet (Sigurd Løtveit, Guro Ranes)

65+

Lokale prosjekter

# Andre som kan gi tilbud om foredrag

## Pensjonistforbundet

Pensjonistforbundets prioriterte oppgaver

Velferdsteknologi

Pensjon

Økonomi for pensjonister

Trygdeoppgjøret

«Foredrag som kan bestilles»; [www.pensjonistforbundet](http://www.pensjonistforbundet)

## «Senioruniversitetet»

Slike eller tilsvarende finnes i de aller fleste fylker og byer, f.eks.:

Pensjonistuniversitetet i Oppland (Lillehammer)

Akademiet for livslang læring (Grenland/Telemark)

## Bibliotekene

Kontakt lokalt bibliotek

## Andre pensjonistforeninger

Politiets Pensjonistforbund

Postens Pensjonistforbund

Fagforbundets pensjonistforbund

Jernbanepensjonistenes pensjonistforbund

Telepensjonistenes Landsforbund

Revidert 1.mars 2025