|  |
| --- |
| **respekt**  **likeverd**  **deltakelse** |

**Foredrag**

**og andre kulturinnslag**

**på medlemsmøter**

Versjon 2 – 19.10.2024

Kulturnettverket

Kjell Solheim

Arild Johannes Evensen

![Et bilde som inneholder kart, tekst, diagram, atlas

Automatisk generert beskrivelse]()

# 1 Innledning

## Bakgrunn for nettverket: Handlingsprogram og aktivitetsplan

Tiltak fra handlingsprogrammet: Forbundet formidler forslag til foredrag for medlemmene (1.3.1)

## Oversikten er basert på foreningenes årsrapporter og innspill på epost

**Sosialt/kultur**

Vandreturer med guide til steder i nærmiljøet

Dugnader

Teaterturer

Kunstutstillinger

Blaafargeverket

Sosiale sammenkomster med underholdning

Besøk til Nasjonalmuseet, Munch-museet, Nasjonalbiblioteket

Torvskjæring på Høg-Jæren

Minner fra barndommen i Haugesund

Foredrag om teaterslaget i Kristiania i 1913.

Besøk på Garborgsenteret, Time kommune

Alvor og skjemt i Stavanger Aftenblad

«Snøen som falt i fjor» et foredrag om 1960-tallet Kåseri ved Øyvind Nustad

«Hvem er vi» (Eksempel: Hvem er Telemarkingen»); Kåseri.

Foredrag om Vegmester Johnsen av Hans Seland

Foredrag om veghistorie ved Per Lomheim.

**Samfunn**

Eldrerådene – funksjon og deltakelse

Besøk på og orientering om Oljemuseet i Stavanger

Kva skjedde i Russland

Industriutvikling og det grønne skiftet på Herøya ved direktør Skjalg Åsland

Utvikling av Fensfeltet på Ulefoss i Nome kommune ved kommuneplanlegger Kirsti Arvesen Nesheim

Fylkeskommunens virksomhet

AI, kunstig intelligens

«Opplev heile Møre og Romsdal heile året» ved rådgjevar for reiseliv hjå fylkeskommunen, Lillian Sæter

IT-kurs for pensjonister, Kontakt Seniornett som har representanter i de aller fleste byer

Trafikksikkerhet for eldre fotgjengere og syklister, TREFF; her finnes foredragsholdere blant våre medlemmer i alle fylker

Gangvennlige lokalsamfunn – trygge eldre: En veileder kontakt Unni Olimb Norman ([unni.olimb.norman@pensjonistforbundet.no](mailto:unni.olimb.norman@pensjonistforbundet.no)) eller Kjell Solheim

**Helse**

Ta ansvar for egen alderdom. (Aldersvennlig Norge, Lokalt folkehelseutvalg hos Pensjonistforbundet)

Lokalsykehusenes status. (Eksempel: Utbygging av SHF Sykehuset Telemark)

Velferdsteknologi for eldre

Brannsikkerhet i hjemmet

Demens, hva er det og hvordan leve med det

Fysisk trening for eldre

Kosthold

**Økonomi**

Fremtidsfullmakter

Arv, hva må vi passe på

# Statens vegvesen

Nasjonale turistveger ved Trine Kanter Zerwekh ([trine.kanter.zerwekh@vegvesen.no](mailto:trine.kanter.zerwekh@vegvesen.no)

Førerkortregler

Digitale løsninger på Trafikant og kjøretøy-området

Foredrag om Krimseksjonen i SVV

Vegvesenets sitt samfunnsansvar

Nullvisjonen – fra drøm til virkelighet (Sigurd Løtveit, Guro Ranes)

65+

Lokale prosjekter

# Andre som kan gi tilbud om foredrag

## Pensjonistforbundet

Pensjonistforbundets prioriterte oppgaver

Velferdsteknologi

Pensjon

Økonomi for pensjonister

Trygdeoppgjøret

«Foredrag som kan bestilles»; [www.pensjonistforbundet](http://www.pensjonistforbundet)

## «Senioruniversitetet»

Slike eller tilsvarende finnes i de aller fleste fylker og byer, f.eks.:

Pensjonistuniversitetet i Oppland (Lillehammer)

Akademiet for livslang læring (Grenland/Telemark)

## Bibliotekene, osv

Kontakt lokalt bibliotek

## Andre pensjonistforeninger

Politiets Pensjonistforbund

Postens Pensjonistforbund

Fagforbundets pensjonistforbund

Jernbanepensjonistenes pensjonistforbund

Telepensjonistenes Landsforbund

Revidert etter styremøte 24/10 2024